

Mayo 2024



COLEGIO PÚBLICO DE HURCHILLO

Infantil y Primaria

MES DEL ACEITE

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>	<p>1</p> <p>FIESTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO riojana</p> <p>Hamburguesa con ketchup</p> <p>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta.</i> 679.26 KC 41.35 PR 64.82 HC 24.79 LP 5.01 GS</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis al pesto rojo</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Hummus y pescado al horno. Fruta.</i> 726.68 KC 25.01 PR 100.71 HC 22.59 LP 6.02 GS</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Hamburguesa de merluza con guisantes. Fruta.</i> 585.76 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera con fideos</p> <p>Rustidera de pollo</p> <p>Ensalada lechuga, zanah, pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Alcachofas salteadas y cuscus con especias. Fruta.</i> 562.62 KC 29.48 PR 68.91 HC 16.81 LP 3.72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alicantina ECO</p> <p>Tortilla con pavo</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y tomate</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta.</i> 719.02 KC 30.07 PR 85.77 HC 18.99 LP 3.78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrones al pomodoro</p> <p>Fogonero con pisto casero</p> <p>Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta.</i> 698.85 KC 27.84 PR 103.26 HC 16.70 LP 2.43 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Libritos de jamón y queso</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Parrillada de verduras y pollo al horno. Fruta.</i> 760.99 KC 24.06 PR 54.14 HC 33.85 LP 7.62 GS</p>
<p>13</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Entremeses variados</p> <p>Ensalada huerta (lech,pepino, zanah)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>845.08 KC 28.45 PR 69.52 HC 19.69 LP 4.52 GS</p>	<p>14</p> <p>Lentejas ECO hortelanas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y aceit.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Bacalao con salsa de tomate y arroz blanco. Fruta.</i> 738.94 KC 30.57 PR 83.02 HC 26.99 LP 5.03 GS</p>	<p>15</p> <p>Tallarines a la napolitana</p> <p>Gallineta con verduritas</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Pure de patata con zanahoria y ternera al horno. Fruta.</i> 728.82 KC 34.08 PR 105.94 HC 15.81 LP 2.55 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Lomo adobado con calabaza</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Pisto al horno y brochetas de pescado. Fruta.</i> 698.10 KC 30.16 PR 73.31 HC 15.75 LP 5.07 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido de Don Paco</p> <p>Ensalada lechuga, remol. y brotes soja</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Arroz con verduras y huevos al plato. Fruta.</i> 731.79 KC 55.97 PR 56.62 HC 29.27 LP 9.66 GS</p>
<p>20</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Lomo fresco con menestra</p> <p>Ensalada de lech, espárragos, lombarda</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Revuelto de puerro y berenjena rellena de carne. Fruta.</i> 672.50 KC 19.82 PR 59.44 HC 36.57 LP 10.76 GS</p>	<p>21</p> <p>Coditos a la Toscana</p> <p>Ventresca con calabacín</p> <p>Ensalada lechuga, zanah y brotes soja</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta.</i> 773.45 KC 15.43 PR 95.41 HC 23.60 LP 6.33 GS</p>	<p>22</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Pollo a la cazuela</p> <p>Ensalada lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Hervido con judías verde y lubina al vapor. Fruta.</i> 784.76 KC 36.97 PR 93.77 HC 24.18 LP 4.33 GS</p>	<p>23</p> <p>DÍA DE MURCIA</p> <p>Caldero del Mar Menor</p> <p>Zarangollo</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Tocino de cielo</p> <p>501.94 KC 29.67 PR 29.38 HC 29.11 LP 7.04 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Albóndigas en salsa con verduras</p> <p>Ensalada de lechuga, aceit y lombarda</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta.</i> 593.14 KC 16.51 PR 46.66 HC 34.88 LP 8.20 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis)</p> <p>Salchichas con salteado campestre</p> <p>Ensalada siciliana (lech,tom,olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Gallineta al papillot con zanahorias. Fruta.</i> 869.78 KC 25.50 PR 116.30 HC 32.50 LP 8.71 GS</p>	<p>28</p> <p>DÍA INTERNACIONAL DE LAS HAMBURGUESAS</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>Hamburguesa a la plancha</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y espárr.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>634.16 KC 32.14 PR 52.74 HC 16.78 LP 1.54 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisado de magro</p> <p>Merluza en salsa con zanahoria</p> <p>Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Hamburguesa a la plancha y verduras al vapor. Fruta.</i> 581.44 KC 35.20 PR 64.18 HC 18.33 LP 3.99 GS</p>	<p>30</p> <p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla con calabacín</p> <p>Ensalada de lech, zanah. y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Boniato al horno y pavo a la plancha. Fruta.</i> 735.46 KC 32.82 PR 83.67 HC 25.27 LP 5.61 GS</p>	<p>31</p> <p>Espirales con chorizo</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Ensalada de lechuga, remol. y pepino</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Verduras al horno con pollo en salsa. Fruta.</i> 837.02 KC 28.76 PR 93.26 HC 36.86 LP 9.57 GS</p>

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera

Alérgenos de declaración obligatoria.

